



Meine Kur – KURNACHSORGE FÜR FRAUEN und danach?



PROGRAMM **2011**

BERATUNG • VERMITTLUNG • NACHSORGE IN FRANKFURT AM MAIN
GESUNDHEIT FÜR MUTTER UND KIND

PROGRAMMANGEBOT 2011

Die Kurnachsorge unterstützt Sie, Ihre in der Kur gemachten positiven Erfahrungen im Alltag zu leben und umzusetzen. Dazu bieten wir Ihnen an:

Nachsorgende **Einzelgespräche und Beratungen** mit Angelika-m. Lebéus (Dipl. Pädagogin)

In der Kur haben Sie neue Ziele für Ihr Familienleben oder den Beruf entwickelt. Sie möchten harmonischer und gesünder leben und Belastungen reduzieren. Sie erhalten bei uns Unterstützung und Begleitung durch psychosoziale Einzelgespräche und Beratungen, um die notwendigen Schritte auf dem Weg zu Ihrem Ziel zu gehen. Wir vermitteln auch in andere therapeutische Maßnahmen.

WANN: Termine nach Absprache auch abends (Spätsprechstunde Di oder Do)

ORT: Diakonisches Werk für Frankfurt am Main,
Beratungsstelle für Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren
Rotteckstraße 16, 60316 Frankfurt
Tel.: (069) 299 255 252
Mo bis Fr: 11.00–14.00 Uhr

Yoga und Kurcafé mit Verena Bolesta-Hahn (Yogalehrerin) und Angelika-m. Lebéus

Mit einfachen Körper- und Atemübungen wollen wir die Körperwahrnehmung fördern und die Entspannungsfähigkeit verbessern.

WANN: Samstag, 14.30–16.00 Uhr
02.04.2011, 14.05.2011

ORT: Café 17 Ost im Zentrum für Frauen am Zoo,
Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main

Yoga Teilnahmebeitrag: jeweils 7 € ohne Kinderbetreuung,
10 € mit Kinderbetreuung; Ermäßigungen sind möglich.

02.04. 16.00–18.00 Uhr

Gespräche, Austausch und die Gelegenheit, die eigene Kreativität zu erfahren (Rekreatationsangebot).

„Die Seele baumeln lassen“

Während die Kinder betreut werden, besuchen die Mütter die Salzheilgrotte und entspannen im mineralhaltigen Mikroklima.

WANN: Samstag, 15.00–18.00 Uhr
19.03.2011

ORT: Café 17 Ost im Zentrum für Frauen am Zoo,
Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main

Mutter-Kind-Angebot: Ausflug

Wer kennt noch nicht den Kobelt-Zoo in Schwanheim?
Dann wird es höchste Zeit für diesen Ausflug.

WANN: Samstag, 14.00–18.00 Uhr
17.09.2011

ORT: Treffpunkt: Endhaltestelle der Linie 12 zwischen 14.00 und 14.15 Uhr

Kurcafé mit Angelika-m. Lebéus

Gespräche und Austausch, Kraft tanken und Zeit für kleine Entspannungstechniken im Alltag.

WANN: Samstag, 15.00–18.00 Uhr
05.11.2011

ORT: Café 17 Ost im Zentrum für Frauen am Zoo,
Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main

Kinderbetreuung wird angeboten.

„Kinder erziehen“

Workshop mit Kersten Eiting und Angelika-m. Lebéus

Im Workshop wollen wir typische Situationen im Erziehungsalltag anschauen und Lösungsmöglichkeiten entwickeln.

WANN: Samstag, 15.00–18.00 Uhr
28.05.2011

ORT: Café 17 Ost im Zentrum für Frauen am Zoo,
Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main

Kinderbetreuung wird angeboten.

- **Teilnahmekosten:**
Die Teilnahme am Kurcafé ist kostenfrei.
- **Anmeldung:**
Bitte per Telefon oder E-Mail anmelden.



Ansprechpartnerin:

Angelika-martina Lebéus

Telefon:

(069) 299 255 252

E-Mail:

angelika.lebeus@diakonischeswerk-frankfurt.de

Internet:

www.muettergenesung-frankfurt.de

www.diakonischeswerk-frankfurt.de

Kontakt:

**Beratungsstelle für Mütterkuren
und Mutter-Kind-Kuren**

Diakonisches Werk für Frankfurt am Main
des Evangelischen Regionalverbandes
Rotteckstraße 16
60316 Frankfurt am Main



Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk